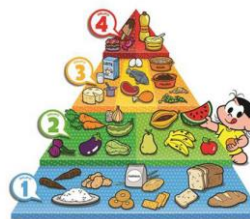




PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

CARDÁPIO CMEI SEMENTINHAS DO IVAÍ

BERÇÁRIO INTEGRAL (Idade 06 meses a 1 ano) – SETEMBRO/2023 (LACTÁRIO)

INTEGRAL /Aluno: Theo Moura Bernardo (DN: 17/01/23)

PERÍODO DO CARDÁPIO: 04/09 a 06/09/2023

| REFEIÇÃO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|-----------------------|---|--|---|---------|-----------------|
| CAFÉ DA MANHÃ – 8H | Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF) | Formula Infantil- Aptamil CREPIOCA | Formula Infantil- Aptamil BOLO DE BANANA SEM AÇÚCAR | FERIADO | RECESSO ESCOLAR |
| ALMOÇO – 10H | ARROZ TIPO PAPA/ CARNE MOÍDA / MANDIOCA COZIDA/ SAL. TOMATE REFOGADINHO/ SOBREMESA: BANANA | ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ COXA E SOBRECOXA ASSADO DESFIADO/ SAL. CENOURA COZIDA/ SOBREMESA: MAMÃO | ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO/ PERNIL ASSADO DESFIADO COM BATATA DOCE / SAL. ALFACE E COUVE/ SOBREMESA: MELÃO | | |
| LANCHE DA TARDE – 13H | 13H - MAMÃO | 13H - LARANJA SEM SEMENTE | 13H –Maçã raspadinha (levar ao microondas por 30seg) | | |
| JANTAR – 15H | ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO OVO MEXIDO/ SAL. REPOLHO E BRÓCOLIS/ LARANJA sem semente | ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ BOLINHO DE CARNE COM AVEIA/ SAL. VAGEM E BETERRABA COZIDOS/ SOBREMESA: MANGA | ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO /ACÉM PICADINHO/ SAL. REPOLHO E CENOURA SOBREMESA: BANANA | | |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|----------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal Integral | 645,51 | 63,40 | 16,00 | 16,70 |



As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes

Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.

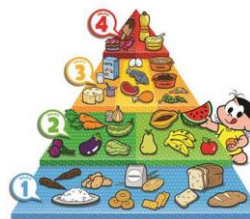


Cátia Cibeles
Semchechem
Responsável
Técnica/Nutricionista

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

CARDÁPIO CMEI SEMENTINHAS DO IVAÍ

BERÇÁRIO INTEGRAL (Idade 06 meses a 1 ano) – SETEMBRO/2023 (LACTÁRIO)

INTEGRAL /Aluno: Theo Moura Bernardo (DN: 17/01/23)

PERÍODO DO CARDÁPIO: 11/09 a 15/09/2023

| REFEIÇÃO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|------------------------------|--|---|---|---|--|
| CAFÉ DA MANHÃ – 8H | Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF) | Formula Infantil- Aptamil OVO MEXIDO | Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF) | Formula Infantil- Aptamil PÃO DE QUEIJO DE FORMA | Formula Infantil- Aptamil QUIBE ASSADO |
| ALMOÇO – 10H | ARROZ TIPO PAPA/ CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E REFOGADO / SOBREMESA: LARANJA SEM SEMENTE | ARROZ TIPO PAPA / OMELETE COM TOMATE E CENOURA/SAL. REPOLHO/ SOBREMESA: MELANCIA SEM SEMENTE | ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO/ COXA E SOBRECOXA DE FRANGO ASSADO E DESFIADO/ SAL. BRÓCOLIS E COUVE-FLOR COZIDOS/ SOBREMESA: MAMÃO | ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO DE TOMATE/ SAL. CHUCHU REFOGADO/ SOBREMESA: BANANA | ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / PERNIL ASSADO DESFIADO/ SAL. COUVE FLOR E BETERRABA/ SOBREMESA: BANANA |
| LANCHE DA TARDE – 13H | 13H - MAMÃO | 13H - BANANA | 13H – LARANJA SEM SEMENTE | 13H- BOLO DE CENOURA SEM AÇÚCAR | 13H – CROQUETE DE MANDIOCA |
| JANTAR – 15H | ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO/ ACÉM PICADINHO / SAL. TOMATE E CENOURA REFOGADOS/ SOBREMESA: BANANA | ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO/ MÚSCULO COZIDO DESFIADO/ SAL. BETERRABA E CHUCHU COZIDOS/ SOBREMESA: LARANJA SEM SEMENTE | ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO PRETO COM CALDO/ PERNIL ASSADO E DESFIADO/ SAL. CENOURA E VAGEM/ SOBREMESA: maçã raspadinha (levar ao microondas por 30seg) | ARROZ TIPO PAPA / CANJIQUINHA/ FILÉ DE FRANGO DESFIADO /SAL. REPOLHO E CENOURA REFOGADOS/ SOBREMESA: MAMÃO | ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / FAROFA DE LEGUMES/ CARNE MOÍDA/ SAL. TOMATE PICADINHO/ SOBREMESA: MELANCIA SEM SEMENTE |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|----------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal Integral | 637,00 | 61,37 | 14,01 | 16,00 |



As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes

Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.

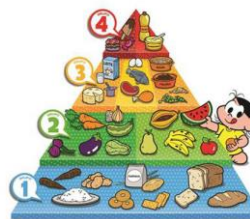


Cátia Cibeles
Semchechem
Responsável
Técnica/Nutricionista

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

CARDÁPIO CMEI SEMENTINHAS DO IVAÍ

BERÇÁRIO INTEGRAL (Idade 06 meses a 1 ano) – SETEMBRO/2023 (LACTÁRIO)

INTEGRAL /Aluno: Theo Moura Bernardo (DN: 17/01/23)

PERÍODO DO CARDÁPIO: 18/09 a 22/09/2023

| REFEIÇÃO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|------------------------------|---|---|--|---|--|
| CAFÉ DA MANHÃ – 8H | Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF) | Formula Infantil- Aptamil BOLO DE BANANA SEM AÇÚCAR | Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF) | Formula Infantil- Aptamil TORTA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES | Formula Infantil- Aptamil CREPIOCA |
| ALMOÇO – 10H | ARROZ TIPO PAPA / POLENTA/ CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E TOMATE/ SOBREMESA: MELANCIA sem semente | ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO /QUIBE ASSADO PICADINHO/ SAL. COUVE E ABÓBORA/ SOBREMESA: (maçã raspadinha) (levar ao microondas por 30seg) | ARROZ TIPO PAPA /FEIJÃO COM CALDO /ESTROGONOFE NUTRITIVO/ SAL. ABOBRINHA REFOGADA/ SOBREMESA: LARANJA SEM SEMENTE | ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / OVO MEXIDO/ SAL. DE BRÓCOLIS/ SOBREMESA: BANANA | ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / PERNIL DESFIADO/SAL. COUVE E / SOBREMESA: MAMÃO |
| LANCHE DA TARDE – 13H | 13H - MAMÃO | 13H - BANANA | 13H – maçã raspadinha (levar ao microondas por 30seg) | 13H- BOLO DE BANANA SEM AÇÚCAR | 13H – MINGAU DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA |
| JANTAR – 15H | ARROZ TIPO PAPA / LENTILHA/ MÚSCULO COM CENOURA/ SAL. VAGEM/ SOBREMESA: BANANA | ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / COXA E SOBRECOXA ASSADA DESFIADA/ SAL. CENOURA/ LARANJA SEM SEMENTE | ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / ACÉM PICADINHO ACEBOLADO/ SAL. COUVE E BETERRABA/ SOBREMESA: MAMÃO | ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO/ CARNE MOÍDA COM MANDIOCA SALSA/ SAL. CHUCHU E BETERRABA/ SOBREMESA: MELANCIA SEM SEMENTE | ARROZ TIPO PAPA /FEIJÃO COM CALDO /FILÉ DE TILÁPIA ASSADO DESFIADO / SAL. BRÓCOLIS E VAGEM/ PERA raspadinha) (levar ao microondas por 30seg) |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|-------------------------------|----------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal Integral | 666,36 | 60,15 | 17,25 | 16,63 |



As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes

Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.

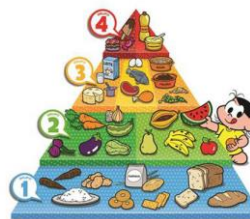


Cátia Cibeles
Semchechem
Responsável
Técnica/Nutricionista

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

CARDÁPIO CMEI SEMENTINHAS DO IVAÍ

BERÇÁRIO INTEGRAL (Idade 06 meses a 1 ano) – SETEMBRO/2023 (LACTÁRIO)

INTEGRAL /Aluno: Theo Moura Bernardo (DN: 17/01/23)

PERÍODO DO CARDÁPIO: 25/09 a 29/09/2023

| REFEIÇÃO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|------------------------------|---|---|--|---|--|
| CAFÉ DA MANHÃ – 8H | Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF) | Formula Infantil- Aptamil TORTA DE LEGUMES COM QUEIJO | Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF) | Formula Infantil- Aptamil PÃO DE QUEIJO DE FORMA | Formula Infantil- Aptamil OVO MEXIDO |
| ALMOÇO – 10H | ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO OMELETE ASSADO COM TOMATE E CENOURA SAL. REPOLHO E BRÓCOLIS/ LARANJA sem semente | ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ QUIBE ASSADO/ SAL. CHUCHU E BETERRABA COZIDOS/ SOBREMESA: maçã raspadinha (levar ao microondas por 30seg) | ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO /FILÉ DE FRANGO REFOGADO DESFIADO/ SAL. REPOLHO E CENOURA SOBREMESA: MELANCIA SEM SEMENTE | ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ FILÉ DE TILÁPIA ASSADO/ SAL. CHUCHU E TOMATE REFOGADO SOBREMESA: BANANA | ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / ACÉM PICADINHO / SAL. CHUCHU E BETERRABA/ SOBREMESA: MELÃO |
| LANCHE DA TARDE – 13H | 13H –MAMÃO | 13H- BANANA | 13H – maçã raspadinha (levar ao microondas por 30seg) | 13H – BOLO DE CENOURA SEM AÇÚCAR | 13H – CROQUETE DE MANDIOCA |
| JANTAR – 15H | ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / CARNE MOÍDA COM ERVILHA/ SAL. TOMATE PICADINHO / SOBREMESA: BANANA | ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO /FILÉ DE TILÁPIA ASSADO / SAL. CENOURA COZIDA/ SOBREMESA: MAMÃO | ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / PERNIL ASSADO COM BATATA DOCE / SAL. ALFACE E COUVE/ SOBREMESA: ABACAXI | ARROZ TIPO PAPA / MACARRÃO/ MÚSCULO DESFIADO AO MOLHO/ SAL. ABOBRINHA E TOMATE REFOGADO/ SOBREMESA: maçã raspadinha (levar ao microondas por 30seg) | ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO/ COXA E SOBRECOXA ASSADA DESFIADO SAL. DE BRÓCOLIS E CENOURA COZIDOS SOBREMESA: BANANA |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|-------------------------------|----------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal Integral | 677,39 | 64,47 | 14,47 | 15,03 |



As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes

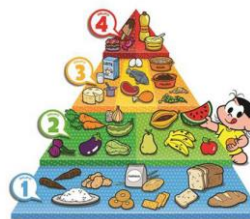
Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.



Cátia Cibeles
Semchechem
Responsável
Técnica/Nutricionista

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

ORIENTAÇÕES GERAIS

- Oferecer salada todos os dias, caso necessário, organizar conforme disponibilidade de entrega da agricultura familiar;
 - Colocar no prato de todas as crianças a salada;
- A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança;
 - Oferecer água filtrada várias vezes ao dia;
- As frutas poderão ser servidas mistas, cortadas e conforme disponibilidade para incentivar aceitação e o consumo



As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes

Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.



Cátia Cibele
Semchechem
Responsável

Técnica/Nutricionista